

Betegek keresztútja

Bevezetés: Az Atya, a Fiú, és a Szentlélek nevében! Ámen

Keresztutunkat a betegekért, családjaikért, az őket gyógyítókért, ápolókért, segítőkért ajánljuk fel. Az aktuális helyzetre való tekintettel pedig mindazokért, akiket a jelenlegi járvány bármilyen formában érint és sújt. Ebben a helyzetben közel érezzük magunkhoz Szent II. János Pál pápát, az Ő szavaival kérjük:

Lábaidhoz térdelek, oh Keresztre feszített Jézus,
imádlak Téged és hálát adok Neked az életemért.
Te letöröd a könnyeimet, támaszom vagy nehéz pillanataimban,
meghallgatod a panaszomat és elfogadod a tiéddelemmel együtt, az én fájdalmamat is.
Ismered a fáradt szívemet, mely boldogan szeret téged
és elfogadtatod velem az élet nehézségeit.
Sokszor nem gondolok a te fájdalmadra és csak a magam fájdalmát tárom Eléd.
Te mégis rám teszed a kezed és megvigasztalsz engem,
sebeimet meggyógyítod a szereteteddel.
Karjaidba veszel és így megérettetted velem izzó szeretetedet.
Most is kopogtatok a szíveden és kegyelmet kérek Tőled:
Hallgass meg engem, oh Uram, ha kérésem egyezik az akaratoddal!
Keresztre feszített Jézus, melletted ott van a te Anyád,
fogadjátok be az összes szenvedőt és legyetek számukra vigasztalás és reménység!
Ámen!

I. állomás: Jézust halálra ítélik

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent keresztet által megváltottad a világot.

Jézust ugyan halálra ítélték, de ő előre elrendezte, hogy közöttünk maradjon a világ végéig. Táplálékot akart adni nekünk, a szívünkben akar lakni. Az Oltáriszentségben egy egyszerű anyagba alázta magát, a teljes kiszolgáltatottságot is vállalva. A különféle megbetegedésben szenvedő ember sokszor úgy érzi, hogy halálra van ítélve, hiszen sok esetben nem sikerül az orvostudománynak teljesen megszüntetni a betegséget. Jézus táplálékul adta önmagát, hogy erőt adhasson nekünk, hiszen gyönyörűsége az emberek fiai között lennie – a betegségtől függetlenül. Uram, Jézus Krisztus, Te, aki köztünk vagy valóságosan az Oltáriszentségben. Kérlek, add bőven áradó kegyelmedet korunk betegeinek, hogy betegségük lelki vergődései miatt egy beteg lelke se legyen az örök halálra ítélve ama végső napon. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

II. állomás: Jézus magára veszi a keresztet

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent keresztet által megváltottad a világot.

Jézus magára vette a nehéz Eucharisztikus keresztet is. Vállalta mindazt az elhagyatottságot, hanyagságot, lezserséget, ahogyan kezelik. Vállalta a kiszolgáltatottságot, a megszenteltség elhagyását, a meggyalázás lehetőségét is. Csak azért, hogy lelkünk Kenyerévé lehessen, azoké, akik tisztelettel, szeretettel közelednek hozzá! Betegeink is magukra veszik a kereszt rájuk mért darabját a betegség lelki terhét és a gyógykezelésekkel járó fizikai terheket is. Ha Jézushoz tudjuk társítani keresztünket, ha a szent Kenyeret gyakran, és hittel akár lelki áldozás formájában vesszük magunkhoz, akkor a

szenvedés értékadó szenvedéssé válik. Lelkünk ilyenkor minden szenvedés mellett és ellenére épül, fejlődik Isten országa felé. Uram, add kegyelmedet a különféle betegségekben szenvedőknek, hogy a te Eucharisztikus kereszthordozásodat – az abban való teljes kiszolgáltatottságodat – átérezzék, és saját kereszthordozásuk, kiszolgáltatottság érzésük felajánlásával értékessé tegyék betegségük viselését. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

III. állomás: Jézus először esik el a kereszttel

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

Jézus isteni terve a legméltóságosabb Oltáriszentséggel először akkor bukott el, amikor kortársainak beszélt róla. Az első elesést az ő hitetlenségük, elutasításuk okozta: „Hogy adhatja ez a testét nekünk eledelül?” „Kemény beszéd ez, ki hallgathatja ezt?” Mindent megtett Jézus, és mégis sokaktól a gyűlöletet és a megvetést kapta. Az eucharisztikus Testben sokan nem hisznek ma sem. Ma is sokan mondják: Kemény beszéd ez! Jézus folyamatosan kínálja nekünk magát az Oltáriszentségben, és folyamatosan elesik a kérdéseink, kételkedéseink miatt. A betegségben szenvedők úgy érzik, hogy elestek, amikor kiderült a betegségük. Oly sok embert lelkileg nagyon megvisel bármilyen betegség érkezése. Az elesés, a padlóra kerülés oly gyakori lelki kísérőjelensége minden komolyabb megbetegedésnek. Az Oltáriszentségben köztünk lakó Jézus együtt érzően tekint minden betegségben szenvedőre, akár észreveszi ezt, akár nem. Az orvosok felé megnyilvánuló kiszolgáltatottság sokban hasonlít Jézus kiszolgáltatottságára. Ő igazán tud segíteni, teljes együttérzéssel! Jézusom, add kegyelmedet, hogy az Oltáriszentségben megvalósuló kiszolgáltatottságodat és elesésedet átérezzem, és hozzád társulva tudjam szeretetben felajánlani a betegség hatására kialakuló elesettség érzésemet, illetve az ismerőseim elesettség érzését. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

IV. állomás: Jézus találkozik Anyjával

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

A Boldogságos Szűz Mária látta igazán, egész mélységében Jézus nyomorúságát és gyöngeségét. Végig követte Jézust a keresztútján. Jézus kéri, hogy menjünk a Szűzanyához, és tanuljunk tőle szeretni. Az Ő szeretete teljesen önzetlen szeretet. A Tabernákulum, az Oltáriszentség körül is mindig ott van, és szeretetével vigasztalja Jézust az elhagyatottságában. A Szűzanya kézen fogva akar minket Jézushoz vezetni. A megbetegedés is nyomorúságot, gyöngeséget hoz az addig egészséges ember életébe. A Szűzanya igazán együtt érző szeretetével vár minden betegségben szenvedőre. Az Oltáriszentségben valóságosan jelen levő Jézushoz akarja vezetni a betegeket is. Jézusom, add kegyelmedet, hogy legyen bátorságom, és ki tudjam nyitni szívemet a mindenkor szeplőtelen Szűz Mária előtt, hogy anyai szeretetével átölelhessen gyengeségemben és hozzád vezessen. Rá akarok hagyatkozni, minden ezt fékező erő ellenére! Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre

V. állomás: Cirenei Simon segít a keresztet vinni

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

Jézusnak nem János, a szeretett tanítvány segítette a keresztet vinni. Jézusnak úgy tetszett, hogy ezt egy idegen tegye meg. János pedig a szem által nem látható lelki segítséget adta Jézusnak, a Szűzanyával együtt. Ez a segítség talán nagyobb is volt a fizikai segítségnél. Jézus eucharisztikus

keresztjét segítünk hordozni lelki segítségünkkel, azzal, hogy lélekben Nála vagyunk, szeretettel imádjuk Őt. A különféle megbetegedésben szenvedőknek fizikai segítséget az őket ápolók adhatnak. De lelki segítséget akármelyikünk adhat, ha egy-egy megbetegedett ismerősünkért, a lelkéért szeretettel imádkozunk. Ezzel segítünk a keresztjük hordozásában, akár tudnak róla, akár nem. Engedd észre vennem a körülöttem előforduló megbetegedéseket és add, hogy kegyelmed leesésével segíteni tudjak az adott betegen, szeretettel, háttérben maradva. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

VI. állomás: Veronika kendőjét nyújtja Jézusnak

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

Jézus keményen meggyötört, véres arca megvetést váltott ki a kísérek egy részéből. Mégis volt, aki szeretettel nyújtotta oda a nála levő kendőt, hogy enyhítse a gyötrelmeket. Mi is most a jelenlétünkkel, az odafigyelésünkkel engeszteljük, vigasztaljuk Jézus Eucharisztikus bezártságát, gyötrelmeit. A súlyos megbetegedésben szenvedőket is oly sokféle gyötrellem járja át, mely közben vágódnak a vigasztalás „kendőjére”. Ezt a vigasztalást a csendes háttér imádságunkkal is megadhatjuk az arra rászorulóknak. Jézusom, kérek, Szent Arcod képét nyomd rá lelkemre, hogy soha se hagyjam abba az engesztelést a lelkekért, különösen a különféle megbetegedésben szenvedő lelkekért. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

VII. állomás: Jézus másodszor esik el a kereszttel

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

Másodszor Júdás sértette meg az Urat az Oltáriszentségben, amikor tisztátalanságával késleltette Jézust, hogy egyesülhessen tanítványaival. Ma is sokan vannak köztünk, a templomba járók között is, akik Jézus Oltáriszentségében való megjelenésére, illetve a Vele való találkozásra lelkileg nem készülnek fel, mégis „kényszerítik” Jézust, hogy térjen be hozzájuk, a lelkükbe. Az Oltáriszentség tisztelétének hiánya botrányt okozó lehet a környezetünk felé. Engesztelnünk kell az ilyen lelkekért. A különböző megbetegedésben szenvedők, ha Istentagadást látnak betegségükben, akkor lelkileg elestek a keresztjük hordozása közben. Az engesztelő lelkületű környezetük feladata, hogy imádkozzon értük. Nekünk is feladatunk, hogy imádkozzunk a kereszt elfogadásában vergődőkért. Uram, Jézus Krisztus! Elárult, megvetett, megsebzett Szívű Jézus! Kérek, adj a téged elárulóknak, a téged cserbenhagyóknak egy csepp Vért megsebzett Szívedből, hogy megsiratva áruulásukat Hozzád térjenek! Odatartom lelküket a kereszted alá, hogy rájuk folyjon Véred tisztító patakja. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

VIII. állomás: Jézus találkozik a síró asszonyokkal

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

Anyák jönnek gyermekeikkel a legméltóságosabb Oltáriszentséghez. Mennyire vágyik Jézus, hogy minél több gyermekkel találkozhasson az Oltáriszentségben. Gyermekeinket minél gyakrabban szeretettel kell vinnünk az Eucharisztia elé, a vele való találkozáshoz, hogy ne kelljen sírnunk gyermekeink miatt. Csak a Jézus elé járuló fiatalokból tud az Egyház új fényben feltámadni! Oly sokszor sírunk a különféle megbetegedésben szenvedőkkel együtt, vagy azok mögött, titokban. Csak akkor kellene magunk vagy mások miatt sírnunk, ha lelkileg eltávolodunk Jézustól, vagy ha

ismerősünk távolodik el Jézustól. Ha tiszta szívvel keressük az Oltáriszentségben lakó Jézussal a találkozást, az a betegségtől függetlenül lelki örömet ad. Jézusom! Add kegyelmedet, hogy a Szentostyában minél gyakrabban meg tudjalak látni, a Veled való találkozást, akár a lelki áldozás kegyelme révén át tudjam érezni és ezen keresztül meg tudjon érinteni szereteted. Kérlek, adj erőt a kereszt hordozásában, hogy ne kelljen sírni magam vagy más lelke miatt. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

IX. állomás: Jézus harmadszor esik el a kereszt alatt

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent keresztet által megváltottad a világot.

Harmadszor esik el Jézus az Oltáriszentségben mostanság, amikor a „felvilágosodott” embernek nem kell a kereszt, nem kell az Oltáriszentség! Hogyan is lehetne Benne? A keresztre feszítés nem volt olyan fájdalmas, mint amit az Oltáriszentségben szenved el most Jézus. Ha ki tudjuk nyitni szívünket, és szeretettel teli imádsággal tudunk áldozatot hozni, azzal vissza tudjuk hozni az új pogányokat. Egy-egy súlyos betegség folyamán oly sokszor fordul elő, hogy visszaesik a beteg. Ez az újbóli elesés még nehezebb lelki állapotba sújthatja a betegségben szenvedőt. Még kilátástalanabb a helyzete, csökken az esélye, hogy újból egészséges legyen a teste. Ekkor imádságos áldozatot kell hoznunk a lélek megsegítésére. Jézusom, Te az újbóli eleséssel átélted az egyre reménytelenebb visszaesés lelki válságát. Kérlek, add kegyelmedet, hogy a betegségbe visszaesők megérezzék támogató kegyelmedet, és benned bízva újult lelki erővel vigyék tovább küzdelmes életüket. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

X. állomás: Jézust megfosztják ruháitól

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent keresztet által megváltottad a világot.

Jézus megtestesülésekor megfosztotta magát istenségétől, emberré lett. Az Oltáriszentségben még az emberi mivoltától is megfosztotta magát, mozogni sem tud, anyaggá lett, azért, hogy szabadon merjünk közeledni hozzá. Dogmatikus hittétel, hogy valóságosan jelen van Jézus az Oltáriszentségben. Milyen sokan vannak, akik ezt nem hiszik és felé sem néznek. Pedig ő megfosztottságában vár minket a Tabernákulumban. A súlyos megbetegedésben szenvedőt a betegsége fosztja meg az egészséges létezésről. Kiszolgáltatottá, elesetté válik, az orvosokra, ápolókra kell, hogy bízza magát. Várja, hogy meglátogassuk, hogy imádkozzunk érte, értük. Jézusom! Add kegyelmedet, hogy fel tudjam fogni szeretetednek ezt a végtelen nagyságát, hogy Te, aki a Világmindenség Ura vagy, önként az Oltáriszentségbe, mint anyagba alázkod magadat, értem, értünk. Add kegyelmedet, hogy a súlyos megbetegedésben szenvedők meglássák, átérezzék, hogy Te a teljes kiszolgáltatottságban együtt érzel velük és vágysz a velük való találkozásra. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

XI. állomás: Jézust keresztre szögezik

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent keresztet által megváltottad a világot.

Jézus keresztje a megváltás, a megbocsátás jele. Ő keresztre feszítésekor is az ellenségeiért könyörgött a Mennyei Atyához. Mi most, hazánkban is egyre több kórházból, iskolából, hivatalból távolítjuk el a keresztet. Egyre több templomban a Tabernákulumot a szentély szélére, vagy az oldalhajóba helyezzük, eltávolítjuk a központból Jézust. A templomba járók szíve egyre kevésbé tudja

befogadni az Oltáriszentség csodáját. A betegségben szenvedők a súlyosabb állapotukban úgy érzik, keresztre szegezte őket a betegség. Jézus Példájára ebben az állapotukban a szenvedés, a keresztre szegezettség gyötrelmét a lelkek megmentéséért felajánlva a keresztre szegezettség végtelen értékét tudják megélni, bemutatni környezetüknek. Ilyenkor az akció helyébe lép a passió a maga mérhetetlen értékeivel. Jézusom! Add kegyelmedet, hogy alázattal tudjuk elfogadni betegségünket, a gyógyíthatatlannak látszó betegségeket is, és nyitott szívvel tudjunk imádkozni hozzád, keresztre szegezt Jézusom! Kérlek, támogass, hogy imáim mellé lemondást, böjti felajánlást is tudjunk tenni rendszeresen az Oltáriszentség tiszteletének és a rákos betegek lelkének megmentésért. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

XII. állomás: Jézus meghal a kereszten

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

A halál gyötrelmeiben az Atyától elhagyatva érezte magát Jézus, és ezt nehéz volt viselnie. De rövidesen jött a fájdmaktól megszabadító halál. Most Jézus Eucharisztikus testével a világ végéig keresztre van feszítve, a világ keresztjére. Ahogy a kereszten megbocsátott a gyilkosnak, most is szeretne megbocsátani a legelvetemültebb bűnösnek is, csak bánná meg bűneit. Jézus isteni szeretetet a haláltusájában is áradt belőle. Egy –egy súlyos betegség viszonylag gyakran torkollik halálba. A halál közeledtével sok ember nagyon elhagyatottnak érzi magát. Ilyenkor jó a léleknek, ha Jézus keresztjére, Jézus haláltusájára tud gondolni, és magához venni az Oltáriszentségben keresztre szegezt Jézust. Ez a látogatás a legnagyobb segítség a haldoklónak. Jézusom! Add kegyelmedet, hogy a súlyos betegek alázattal tudják elfogadni szenvedéseiket, különösen annak végső küzdelmeit. Sokan azt hiszik, nekik nincs szükségük megtérésre. Nyisd meg szívüket, hogy be tudjanak fogadni Téged az Oltáriszentségben. Kérjük, add meg kegyelmedet, hogy ne szűnjünk meg imádkozni és áldozatot hozni a súlyos betegségben szenvedőkért, haldoklókért, hogy a lelkük az örök boldogságra juthasson. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

XIII. állomás: Jézust leveszik a keresztről

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

Jézus halála után a katona átszúrta szent Szívét, melyből kiömlő vér és víz testileg és lelkileg is meggyógyította. Ma is gyógyít Jézus Vére minden oltáron, az átváltoztatás után. Eucharisztikus áldozati Bárányként itt marad köztünk Jézus, hogy bűneinket megbocsássa, a gyógyulásunk lehetőségét kínálja. A gondatlanul kezelt Oltáriszentség engesztelést kíván. Az engesztelés eszközei: imádás, áldozat, szenvedés. A súlyos megbetegedés sajnos sok esetben zárul halállal. Ekkor megszűnik földi szenvedésük, a betegek leemeltetnek a keresztjükről. És ha nemes lélekkel viselték keresztjüket, az eucharisztikus Jézustól merítettek rendszeresen erőt, a környezetük, rokonaik lelki épülésére, lelki gyógyulására szolgálhat emlékü. Eucharisztikus Jézusom! Add kegyelmedet, hogy minél többször engesztelhesselek megalázásodért, és add, hogy minél gyakrabban segíthessek imámmal, cselekedeteimmal, hogy a szenvedőkhöz minél gyakrabban eljuthass, és ők befogadjanak téged szívükbe. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

XIV. állomás: Jézust sírba helyezik

Imádunk Téged, Krisztus és áldunk téged. Mert szent kereszted által megváltottad a világot.

Jézust Édesanyja ölébe tették, ahol megpihenhetett, majd sírba helyezték, ahol már nem volt hatalma az ellenségnek felette. Most Eucharisztikus Testét sokszor kényszerítik bűnös lelkekbe bemenni. A halálos bűnnel terhelt lélekben darabokra szakítva feszítődik keresztre Jézus! Ott kell lennie, ahol az ördög az úr. Vele egy lélekben, mint a pokolban! Jézus ezt is vállalta, megmentésünkért! Amikor a súlyos vagy krónikus betegség halálba torkollik, akkor kellene gondolnunk arra, hogy a Szűzanya ölébe helyezzük lélekben a megholtat, hogy végleg megnyugodhasson a lelke. Nekünk, engesztelőknek ezt a feladatot is szem előtt kell tartanunk. Különösen jó, ha ezt az Eucharisztikus Jézus elé járulva, tiszta szívvel kérjük, akár a meghalt beteg helyett. Jézusom! Add kegyelmedet, hogy minden nehéz, vagy nehéznek érzett helyzetünkben tiszta szívvel tudjunk leborulni előtted, és végtelen alázattal tudjuk kérni égi segítségedet. Add kegyelmedet, hogy mindig el tudjuk fogadni döntésedet, mely nem mindig egyezik a mi meglátásunkkal, de az biztos, hogy lelkünk üdvét célozza. Szűz Mária a Fájdalmak Anyja légy segítségünkre!

Befejezés: Örök Atya! Felajánlom Neked, a Te mindenekfölött szeretett Fiad, a mi Urunk Jézus Krisztus Testét és Véré, Lelkét és Istenségét engesztelésül mindazért a sértésért, hanyagságért és szentségtörésért, amit a legméltóságosabb Oltáriszentség ellen elkövetnek. Ugyanúgy fáj minden, ami haldokló, beteg, kiszolgáltatott, peremre szorult testvéreinkben Veled történik napjainkban. Bocsáss meg Nekünk! A fájdalmas Szűz közbenjárására, kérünk Téged, térítsd meg a szegény bűnösöket, gyógyítsd meg betegeinket és mentsd meg a haldoklókat!

Atyánk, Istenünk, a világ teremtője! Mindenható és irgalmas Isten vagy. Irántunk való szeretetből elküldted Fiadat, aki a mi üdvösségünkért megtestesült. Nézz gyermekeidre, akik Európa különböző régióiban nehéz, kihívásokkal teli időket élnek meg. Hozzád fordulunk, erőt, vigasztalást és megváltást keresünk. Szabadíts meg minket a betegségtől és a félelemtől, gyógyítsd meg a betegeinket, nyújts vigaszt családjaiknak, adj bölcsességet a kormányok felelőseinek, energiát és erőt az orvosoknak, a nővéreknek, önkénteseknek, az elhunytaknak pedig örök életet. Ne hagyj magunkra a megpróbáltatás idején, ments meg minket a gonosztól. Hozzád imádkozunk, aki élsz és uralkodsz a Fiúval és Szentlélekkel. Ámen Mária, betegek és a remény édesanyja, imádkozz érettünk!